

ШЕСТОЙ ЮЖНЫЙ РОССИЙСКИЙ ФОРУМ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ, ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Проходит в онлайн формате.

13 ноября (суббота)

9.00 - 9.45 – Торжественное открытие форума

10.00 - 13.00 – Мастер-классы (круглые столы, терапевтические группы)

№ п/п	ФИО ведущих	Регалии ведущего	Название мероприятия	Аннотация	Направление
1	Андрюха Н. Ю.	Психотерапевт, сексолог, врач-высшей категории, ассоциированный тренер Московского гештальт Института, член Европейской Ассоциации Гештальт Психотерапии, диплом Французского Института Гештальта (2018г.), диплом Супервизор, супервизор клинической практики (2020г.), Стаж 25 лет	Мастер-класс: Сексуальность как процесс контакта	На мастер-классе исследуется Сексуальность участников. Выявляются индивидуальные особенности контакта через призму сексуальности и их влияние на построение отношений. Количество участников ограничено до 20 человек.	Интегративный подход в консультировании
2	Ачина А. В.	Кандидат психологических наук, доцент каф. Общей и консультативной психологии ДГТУ, инд. член ISR от РФ, действительный член и преподаватель ОППЛ, практикующий психолог.	«Блиц-диагностика или узнать про всё за пять минут»	В консультировании эффективная диагностика - половина успеха! Но где взять время на проведение методики, если оно ограничено временем приёма и сопротивлением клиента? На нашей мастерской - разберем проективные способы добычи информации о клиенте, его семье; - увидим неработающие установки (сценарии) про важные сферы, где клиент испытывает трудности (отношения, деньги и др); - попробуем сделать психотерапевтическую интервенцию на основе этой диагностики; - начнем с себя и удивимся результату!	Клиническая психология
3	Белоконь А. А.	Коуч-тренер. Директор по развитию ООО «Кастор» Методолог факультета ДПО «Практическая психология развития личности» ЮФУ ЮРНИЦ РАО	Мастер-класс Групповое консультирование «Работа как инструмент самореализации. Предназначение – существует ли оно?»	- зачем нам работа - самоопределение себя на работе - границы должен/хочу - мышление как инструмент самореализации Невозможно в 21 Веке, при стремительно меняющемся мире выбрать работу/профессию раз и на всю оставшуюся жизнь. Как не отстать от времени? Как планировать свою карьеру и самореализацию надолго? Какие навыки могут понадобиться в будущем? Что тогда такое предназначение, и возможно ли оно в меняющемся мире?	Психология управления

4	Васильева О. С.	Профессор кафедры Общей и педагогической психологии, Академии психологии и педагогики ЮФУ; руководитель программы переподготовки: «Психология здоровья», программ повышения квалификации.	Мастер-класс «Самоосознание как путь к оздоровлению тела, сознания и души»	Мастер-класс посвящён осмыслению сущностных экзистенциальных понятий бытия: здоровье, смысл жизни, радость, счастье, творчество, любовь. Обсуждению стратегий и технологий, позволяющих применять это, в психотерапевтической практике. В ходе мастер-класса участники получают психологический инструментарий формирования сознательного отношения к жизни и здоровью, который смогут применить в своей психолого-педагогической практике.	Психология здоровья
5	Гринько А.	Президент Академии психодрамы, кандидат психологических наук, Обучающий психодраматерапевт, супервизор института Морено (Германия), официальный представитель Морено Института (Германия) в России, доцент кафедры прикладной психологии ЮРГИ (Россия).	Новейшая конфликтология. Расширенное понимание конфликта, границы дозволенного, осознание и исцеление.	Сталкиваться с конфликтами нам приходится почти каждый день. А что делать с этим? Отстаивать себя или уступить? Где находится границы? Что делать если гнев и внутреннее раздражение не уходят, а конфликт подавляется и становится латентным? На мастерской мы будем изучать упражнения на вскрытие неосознанных процессов и испытаем на себе магию исцеления так, чтобы были силы не идти на компромиссы и чувствовать себя уверенным в отношениях всегда.	Психодрама
6	Жукова Е.Г.	Педагог-психолог, специалист Службы по оказанию помощи несовершеннолетним с суицидальным риском (ГБУ РО ЦППМ и СП), экзистенциальный консультант, председатель Этического комитета МОО "Национальное объединение экзистенциальных консультантов и терапевтов", член Комитета по учебным стандартам FETE (Федерация экзистенциальных терапевтов Европы)	Группа экзистенциального опыта "Мысли о будущем отнимают настоящее..."	Группа для тех, кто замечает, что часто думает о будущем: кому-то оно грезится прекрасным, кому-то страшно из-за возможных неудач, кто-то вообще не видит своего будущего... Но, так или иначе, эти мысли не дают покоя и мешают в полной мере прожить и ощутить настоящее.	Экзистенциальная терапия и консультирование
7	Капица А.А.	Психолог, член ЕКПП, член Международной арт-терапевтической ассоциации, преподаватель кафедры клинической психологии и психофизиологии ДГТУ	Творческая способность психоаналитика, что это?	Мастер-класс посвящается психоаналитическому мышлению: от понимания собственной творческой способности до открытия индивидуальных методов работы. Каковы страхи, лежащие в основе подавления творческой способности психоаналитика? Обсудим, есть ли средство против	Психоанализ

				этих страхов. И каков он, индивидуальный творческий путь психоаналитика?	
8	Кара Ж.Ю. Крутелева Л.Ю.	Кара Ж.Ю. Доцент, кандидат психологических наук Крутелева Л.Ю. Доцент, кандидат психологических наук	«Мир во мне и я в мире» (работа с образами: интегративный подход)	Мастер-класс посвящен обсуждению возможностей полимодального подхода к работе с клиентами, включающими элементы арт-терапии, гештальт-терапии, кататимно-имагинативной психотерапии и нейролингвистического программирования. В процессе работы участники получают психологический инструментарий для развития способности к самопознанию, самопринятию и самовыражению.	Арт-терапия
9	Питкова Н.В.	Педагог-психолог высшей категории. Сертифицированный гештальт-консультант, специализация семейное консультирование, детско-родительские отношения в гештальт подходе	Мастерская «Личные границы. Попробуйте, не пожалеете!»	Все живое имеет свои пределы. В психологическом смысле «границы» — это понимание и осознание собственного «Я» как отдельного от других. Результаты участия в мастерской: Понимание, что такое «психологические границы». Возможность найти, где начинаются и где заканчиваются собственные границы. Проработка вариантов эффективного взаимодействия и обозначения собственных границ во взаимодействии с другими людьми.	Гештальт-терапия
10	Правдина Л.Р.	К.пс.н., доцент Академии психологии и педагогики ЮФУ, руководитель программы доп. образования по телесно-ориентированной психологии	Мастер-класс «Эмбодимент-подход: спектр телесных практик, развивающих нашу ресурсность»	Эмбодимент – одно из современных направлений телесно-ориентированной психологии, его практики позволяют замечать и использовать для здоровья связи телесности с ощущениями, эмоциями и текущими мыслями. На мастер-классе мы познакомимся с целым спектром эмбодимент-практик, которые учат осознавать себя, свои привычные телесные паттерны в текущем моменте, развивают интуицию, центрированность и устойчивость; опробуем ресурсные позы и практику переключения переживания стресса в переживание силы.	Телесно-ориентированная психология

11	Хайкин А.В.	К.псих.н. Автор метода саморегуляции и самотерапии "Рекодинг" (ранее "Стресс-Айкидо"). Президент Восточно-Европейского Психосоматического Общества. Действительный член Европейской Ассоциации Психосоматической Медицины (ЕАРМ). Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАР). Официальный преподаватель Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ).	Мастер-класс "Как исцелять телесные болезни трансовыми и процессуальными практиками".	На нашем мастер-классе специалисты и интересующиеся психосоматикой смогут пополнить знания о том, как вообще можно лечить телесные болезни психологическими практиками и больше узнать, как это делается в гипнотерапевтических и процессуальных методах. Желющие ускорить процесс излечения от своих болезней получат импульс в собственном исцелении. И, конечно, и те и другие смогут унести с собой несколько практик от Э.Росси, А.Минделла, Ю.Пахомова и автора мастер-класса.	Гипнотерапия и процессуальные подходы в психотерапии (2)
12	Шорохов А.Г.	Врач-психотерапевт, клинический психолог, старший преподаватель Академии психологии и педагогики ЮФУ, Аккредитованный супервизор ОППЛ, руководитель комитета по супервизии АОРС, аспирант ДГТУ	Мастер-класс: Супервизия в ситуации неопределённости	Профессиональная супервизия – одна из уникальных форм поддержки и консультантов в своей деятельности. Благодаря супервизиям специалисты получают ресурс, расширяют своё профессиональное видение, приобретают навыки рефлексии, умение задавать вопросы и высказываться по существу. Данное направление является поли-модальным и объединяет все методы практической психологии и психотерапии.	Полимодальная супервизия (1)
13	Шорохова О.И.	Клинический психолог, кандидат психологических наук, доцент Академии психологии и педагогики ЮФУ, директор обучающих программ содействию развития символдрамы Кататимно-имажинативной психотерапии АОРС	Мастер-класс: Основы символдрамы	Метод символдрамы – это техника глубинно-ориентированной психотерапии, который эффективно используется в диагностике и лечении различных видов неврозов, психосоматики, психологической травмы, зависимостях. При помощи образов (мотивов), которые представляют пациенты идёт эмоциональное отреагирование переживаний, а затем в аналитической беседе происходит осознание своих проблем. Символдрама является экологическим методом современной психотерапии.	Кататимно-имажинативная психотерапия (1)
14	Эккерт В.С.	Медицинский психолог Высшей категории ШФ ГБУ РО НД	Мастер класс по программе восстановления от зависимости SMART-Recovery	Программа восстановления SMART является альтернативой 12 шаговым программам по работе с зависимым поведением. В ее основе лежат методы когнитивной поведенческой терапии (КПТ), и мотивационной терапии, Программа состоит из 4 пунктов	Когнитивно-поведенческая терапия

				• Создание и поддержание мотивации • Умение справляться с влечениями • Управление мыслями, чувствами и поведением • Сбалансированная жизнь.	
--	--	--	--	--	--

13.00 - 14.00 – Перерыв

14.00 - 17.00 – Мастер-классы (круглые столы, терапевтические группы) *(Мастерские до 18-00 отмечены дополнительно) **

№ п/п	ФИО ведущих	Регалии ведущего	Название мероприятия	Аннотация	Направление
1	Андрюха А.Н.	Руководитель Психологического центра CLEVER, клинический психолог, психотерапевт по методу Символдрамы, член Межрегиональной общественной организации содействия развитию символдрамы	Мастер-класс "Работа с детской травмой у взрослых методом символдрамы и сказкотерапии"	Будет демонстрироваться применение техник кататимно-имагинативной психотерапии и сказкотерапии в выявлении и проработке детских травм	Интегративный подход в консультировании
2	Белоконь И.А. Сивакова Д.Д.	Белоконь И.А. - Кандидат психологических наук. Президент «Ассоциации выпускников факультета психологии ЮФУ/РГУ». Сертифицированный коуч-тренер, специалист по постановке и достижению целей. Руководитель факультета ДПО «Практическая психология развития личности» ЮФУ ЮРНИЦ РАО. Директор по развитию Института психологии управления и бизнеса «ТЕМПУС»; Сивакова Д.Д - Трансформационный коуч, психолог-консультант. Преподаватель факультета ДПО «Практическая психология развития личности»	Мастер-класс Групповой коучинг. «О коучинге просто или чем коучинг является на самом деле»	- Почему какие-то идеи навсегда остаются мечтами? - Есть ли такой тумблер, переключив который начинается движение к цели? На мастер-классе вы узнаете — как переключить себя. Вы, на практике прочувствуете, как коучинг делает процесс достижения целей результативным, простым и приятным. И сами проведёте коуч-сессию.	Позитивное консультирование и коучинг

3	Дворкина О.Е.	Психолог, экзистенциальный консультант, действительный член МОО "Национальное объединение экзистенциальных консультантов и терапевтов"	"Страх быть дураком (дурой)", экзистенциальная терапевтическая группа* на 4 часа	Почему в русских сказках Иван-дурак никогда не остаётся в дураках, а в финале берёт полный джекпот: царевну, корону и царство? Откуда такое везение? Поработать с этим приглашаю тех, кто: - боится выглядеть глупо, смешно, позорно и упускает возможности, которые предоставляет жизнь; - не терпит дураков в своём окружении; - считает кого-то из близких дураком и ждёт, когда тот поумнеет; - считает, что дуракам не место в нашей жизни; - считает, что быть дураком плохо, но не знает, как поумнеть	Экзистенциальная терапия и консультирование
4	Канина К. Курбатова Н.	Канина К. Системный семейный терапевт, парный терапевт, сексолог. Курбатова Н. Сертифицированный расстановщик. Выпускник ИКСР. Юнгианский психолог.	Мастер-класс «Системные порядки в семьях, воспитывающих детей от разных браков»	Ясность и спокойная атмосфера в семьях, воспитывающих детей от предыдущих отношений и рожденных в новом союзе обеспечивается выстраиванием и четким соблюдением системных порядков. На мастер-классе будет проведена работа с выстраиванием семейной иерархии между подсистемами и членами таких семей согласно системно-феноменологическому подходу. Будет представлена демонстрационная сессия и практическое упражнение.	Системно-феноменологическая психотерапия
5	Колёнова А.С.	Кандидат психологических наук, доцент факультета "Психология, педагогика и дефектология"	Когнитивно-поведенческая терапия в работе с семьей	Как часто на приеме мы слышим "встретились, влюбились, все было замечательно, а потом..."? И зачастую дело кроется в различных убеждениях партнеров. Как с этим работать? И как сонастроить системы? На эти и другие вопросы мы поговорим на мастер-классе	Когнитивно-поведенческая терапия
6	Мстибовский И.А.	Гештальт-терапевт и ведущий групп с 25летним стажем, ст.тренер и супервизор ЮрГи, к.э.н., диплом Французского Гештальт Института, сертификаты МИГИП, Парижской Школы Гештальта, Лос-анджелесской Ассоциации Гештальт Тренеров и др., член Европейской Ассоциации Гештальт-терапии (EAGT), Ассоциации Русскоязычных	Мастер-класс «Умение менять свои привычки как ваш золотой ключик»	От привычек нет проблем, проблемы возникают потом! Съесть утром лишнюю булочку – без проблем, а заметить подростковую талию – уже проблема. Смена плохих привычек на хорошие – это мечта практически каждого человека. Так давайте же, её вместе осуществим! Мастерская даёт вам новые способы работы с привычками. Начнём с осознания системы своих привычек. А закончим техниками их	Гештальт-терапия

		Гештальт Институтов (АРГИ), автор статей в международных реферируемых журналах по психотерапии		преобразования в желаемую сторону. Будет интересно, непривычно и полезно!	
7	Пономарева Е.С.	Семейный и клинический психолог, обучающий психодрама-терапевт, специалист в области психодрамы, социометрии и групповой психотерапии (Moreno Institute – Германия). Ведущий специалист и соучредитель «Академии психодрамы и спонтанного тренинга»	Эмоциональные ловушки отношений	Разберем психотерапевтическую технику выхода из ловушки эмоционального захвата методом Психодрама; найдём связь наших отношений с Семейной системой.	Психодрама
8	Сацута Е.В.	Сертифицированный гештальт-терапевт Семейный терапевт Арт-терапевт. Тренер Южно-регионального Гештальт-института с опытом свыше 6000 консультаций	Мастер класс "Больше чем питание"	Если вы едите, когда на самом деле хочется плакать, слезы так и остаются невыплаканными. Если вы едите, когда вы злитесь, вы проглатываете чувства, которые нуждаются в том, чтобы быть выраженными. Если вы едите, когда чувствуете себя потерянным, вы можете потерять ещё больше. Как иначе – поговорим и попробуем на мастерской.	Арт-терапия
9	Филатов Ф.Р.	Кандидат психологических наук, доцент факультета психологии, педагогики и дефектологии ДГТУ, вице-президент Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (ЕКПП), главный редактор ежегодника «Теория и практика психоанализа».	Метафора жизни как аналитическая техника работы с личностным мифом клиента	Мастерская посвящена возможностям использования семантического потенциала метафор и притч в аналитической работе с клиентом в рамках юнгианской концепции личностного мифа. Метафора рассматривается как инструмент аналитической работы и способ исследования бессознательных аспектов внутренней жизни клиента.	Психоанализ
10	Хмарук И.Н.	Заведующий кафедрой психотерапии и медицинской психологии Ростовского государственного медицинского университета, профессор Академии военных наук РФ, научный руководитель Медико-психологического центра «Нейролекс» Руководитель Южно-Российского представительства Российской Психотерапевтической Ассоциации (РПА)	Профессиональный стресс у врачей в эпоху COVID-19: психосоматические аспекты профессионального выгорания	Ни для кого уже не секрет, что врачи и медицинские работники, оказывающие помощь пациентам с COVID-19, находятся в группе высокого риска возникновения проблем с психическим здоровьем и нуждаются в активной психотерапевтической и психологической поддержке. Что именно и как происходит «на первой линии обороны», каким образом можно и нужно организовывать профессиональную помощь врачам и медсестрам в реалиях сегодняшнего дня – обо всем этом в нашем мастер-классе.	Интегративная клиническая психотерапия

13 ноября с 17-30 до 19-00 ДЕБАТЫ

14 ноября (воскресенье)

10.00 - 13.00 – Мастер-классы (МК с 9-00 отмечены дополнительно) *

№ п/п	ФИО ведущих	Регалии ведущего	Название мероприятия	Аннотация	Направление
1	Анцупова Г.Л. Гаврилов А.В. Рау А.Д.	Анцупова Г.Л. - заслуженный тренер России, спортивный психолог, коуч РСС ICF; Гаврилов А.В. - генеральный директор ООО «Триатлон-групп», партнёр международной школы циклических видов спорта I Love Supersport; Рау А.Д. - корпоративный психолог adidas Academy, специалист в области спортивной психологии, гештальт-терапевт, wellness коуч, консультант по ориентированной на решение краткосрочной терапии (SFBT), консультант по позитивной психотерапии. Москва.	Круглый стол по психологии спорта "DIGITAL – технологии в спорте и психологии"	Обсуждаем актуальные тренды в психологии спорта и развития профессионального сообщества спортивных психологов на Юге России. Итоги 9-го междуна-родного форума «Россия – спортивная держава» и статус национального проекта «Здоровье», обзор современных подходов в оценке и развитии личностного потенциала спортсменов, дискуссия на тему «Новые виды спорта – профессиональные вызовы для психологов»; он-лайн сообщение Рау А.Д. «СПОРТ В ЧЕЛОВЕКЕ ИЛИ ЧЕЛОВЕК В СПОРТЕ».	Психология спорта (1)
2	Городничев А.В.	Врач-психотерапевт, руководитель направления психотерапия в Клинике головной боли Вейна	КБТ головной боли - структура и аспекты постсоветского пространства	Психотерапия головной боли в клинической настолько сложна, что многие специалисты предпочитают избегать работы с этим контингентом пациентов. Тем не менее, распространен-ность болевого синдрома требует умения психотерапевта ориентироваться в этой межди-циплинарной проблеме и уметь не только работать с пациентами вообще, но и учи-тывать клиническое своеобра-зие этих пациентов на постсо-ветском пространстве в виде табу, долженствований и низкого уровня навыков заботы о себе.	Когнитивно-поведенческ ая терапия
3	Ештокин Н.А.	Ештокин Николай Александрович - психотерапевт ЕАП, действительный член ОППЛ, руководитель балинтовских групп международного класса ОППЛ, президент Ростовской региональной ассоциации телефонов	Мастер-класс: Балинтовская группа - метод профилактики профессиональног о выгорания	Балинтовская группа - это метод, обучения психологов, психотерапевтов, врачей общей практики, соцработников, педагогов, направленный на развитие и понимание пережи-ваний и чувств клиентов, а также собственных бессозна-тельных чувств. В балинтов-ской группе наиболее	Психоанализ

		экстренной псих-кой помощи, медицинский психолог высшей категории Лиманцев Василий Викторович - психотерапевт Единого Реестра психотерапевтов Европы, член ЕАП, член Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (ЕКПП), врач-психотерапевт, психиатр-нарколог, действительный член ОППЛ.	специалистов помогающих профессий	эффективно развиваются специфические психотерапевтические способности: эмпатия, ассоциативное мышление, символизация и имажинация, умение почувствовать и понять перенос пациента и свои контрперенесенные чувства.	
4	Жукова М.Н.	Практикующий психолог, сертифицированный гештальт-консультант, специализации по детско-родительским отношениям, семейному консультированию, телесной и арт терапии, тренер ЮрГи	Мастер-класс «Стоп, тревога!»	Эта мастерской для тех, чья жизнь полна тревог по поводу и без. Вы познакомитесь с причинами и механизмами тревоги, узнаете, как она проявляется и чем отличается от страха. Узнаете, в чем эволюционный смысл тревоги и какую полезную функцию она выполняет в вашей жизни. Вы получите простой пошаговый алгоритм, который поможет справляться с тревогой в моменте.	Гештальт-терапия
5	Киливник Я.В.	Психолог-консультант, коуч. Преподаватель факультета ДПО «Практическая психология развития личности» ЮФУ ЮРНЦ РАО. Автор обучающих программ.	Мастер-класс. Работа с метафорическими ассоциативными картами (МАК). «Возможности использования метафорических карт в позитивном консультировании. Техники поиска простых ответов на сложные вопросы»	- как лучше и быстрее понять собственные поступки и желания? - как найти оптимальное решение в затруднительной ситуации или смоделировать и процессы в настоящем и будущем. Мы живем в век осознанности и знаем, что все ответы лежат внутри нас. Но как эти ответы извлечь, сделать свой, индивидуальный выбор, осознать собственные поведенческие стратегии, способствующие нашему росту и развитию. Вы получите ответы на эти и другие вопросы, а также сможете познакомиться с особенностями работы с МАК.	Позитивное консультирование и коучинг
6	Климова Н.М. Сердюкова Ю.А.	Климова Н.М. - старший преподаватель кафедры "Психифизиология и клиническая психология"	Мастер-класс "Ресурсное материнство. Наши глубинные возможности"	В ходе нашего мастер-класса Вы узнаете: - как мы сами создаем себе ситуации, которые забирают у нас энергию; - как мы можем повлиять на эти ситуации, чтобы оставаться наполненными;	Клиническая психология

		Психофизиолог, нейрофизиолог, гипнолог Член Восточно-Европейского Психосоматического общества и Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Сердюкова Ю.А. - коуч, клинический психолог.		- как наш мозг и тело создают ресурсные состояния. Вы получите: - конкретные инструменты по возвращению своего ресурсного состояния в материнстве; Счастливая МАМА, счастливы ВСЕ!!!	
7	Краснова А.Г.	Кандидат философских наук, действительный член ОППЛ (модальность "Экзистенциальная терапия")	Мастер-класс "Библия в психологическом консультировании"	Мастер-класс может быть интересен всем, кто готов читать Библию как живую книгу - такую, которая способна говорить с нами языком смыслов, целительных для нашей жизни. Прежде всего, мастер-класс будет полезен консультантам, особенно работающим с верующими христианами, так как в рамках его будет предложена практическая работа с собственной жизнью через Библейский текст. Мастер-класс не будет полезен тем, кто считает Библию только источником вероучения, а ее толкование - только прерогативой Церкви.	Психология религии (1)
8	Левина А.П.	Процесс-ориентированный психолог, магистрант кафедры «Психофизиология и клиническая психология» ф-та «Психология, педагогика и дефектология» ДГТУ, организатор и участник групп Аутентичного Движения в Ростове-на-Дону, которые проводит Нина Кунгурова, ученица Джанет Адлер.	Мастер-класс по аутентичному движению «Видеть себя, видеть другого»	Аутентичное движение — это практика телесной осознанности и проживания контакта с глубинными проявлениями своего Я через тело и движение. Это практика движения с закрытыми глазами, когда движущийся следует за импульсами тела. Движение происходит в присутствии свидетеля, того, кто учится видеть другого без проекций, оценок, интерпретаций.	Телесно-ориентированная психология
9	Мирошников С.А.	Психолог-консультант, сертифицированный коуч, бизнес-тренер. Преподаватель факультета ДПО «Практическая психология развития личности» ЮФУ ЮРНИЦ РАО	Мастер-класс. «3 правила руководителя, чтобы усилить команду и результат»	Есть три неочевидных «правила» руководителя, которые помогают резко сплотить команду и усилить получаемый результат. Эти правила касаются мотивации в практически - ежедневном аспекте, постановки задач (и это совсем не про SMART) и правил командного взаимодействия.	Психология управления
10	Мосина Н.	Практикующий психолог, Процесс-ориентированный терапевт, дипломант Российско-Швейцарской школы	Мастер-класс "Симптомы как сны нашего тела. Процесс-	ProcessWork рассматривает симптомы не только как медицинскую проблему, но и как потенциально значимое физическое выражение СНОВИДЕНИЯ. Исследуя природу симптома, процесс-	Гипнотерапия и процессуальные подходы в

		процессуальной работы. Действительный член ППЛ	ориентированный подход к работе с телесными симптомами"	ориентированный терапевт работает на раскрытие новых частей жизни индивида, и, как следствие, на то, что симптом будет становиться менее важным, или даже исчезнет.	психотерапии (2)
11	Силенок И.К.	Психолог, бизнес тренер, мастер НЛП, поэт, музыкант, член Союза писателей России, Президент Межрегиональной общественной организации «Развитие психологической помощи», Действительный член Международной Академии русской словесности, Вице-президент Кубанского филиала Международной Академии русской словесности, Вице-президент действительный член, преподаватель международного уровня и аккредитованный супервизор Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству ОППЛ, Председатель Совета по психотерапии и психологическому консультированию ЮФО РФ, директор Центра психологии и бизнес консультирования «Логос», психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра психотерапевтов.	Музыкальная импровизация как метод психологической помощи	При помощи музыки участники погружаются в легкий транс, импровизатор играет их состояние. Участники поработают с собственным состоянием, целями, откроют для себя новые ресурсы, помечтают, а может быть сделают что-то еще – новое для себя. Методика позволяет работать с психологическими травмами, психосоматическими проблемами, ПТСР, а также целями, мечтами, ресурсами. Музыка рождается прямо на занятии, участники рисуют то, что хочется рисовать, получают вдохновение, радость и светлую наполненность.	Музыкальная терапия (1)
12	Степанова Ю.С.	Зам.директора Медико-психологического центра «Нейролекс», Научный секретарь Южно-Российского представительства Российской Психотерапевтической Ассоциации. Ассистент кафедры психотерапии и медицинской	«Соринка в глазу» или посткоронавирусное шарлатанство в детской психотерапии	Захлестнувшая нашу планету пандемия COVID-19 проявилась в российской психотерапевтической практике лавиной новых, ранее не появлявшихся запросов. Дети как «идентифицированные пациенты» стали тем экраном, на котором ярко высветилась вся неразрешенная проблематика их инфантильных и незрелых родителей. Отсюда и	Интегративная клиническая психотерапия

		психологии Ростовского государственного медицинского университета		новые запросы («как не поубивать собственных чад») и чудовищная вакханалия на эту тему в среде «популярной психологии». Обо всём этом и не только – в нашем мастер-классе!	
13	Телоницкая Н.А.	Выпускница Международного института экзистенциального консультирования (МИЭК), действительный член ППЛ, член НОЭКТ.	"Больные дети", экзистенциальная группа	Экзистенциальная фильмотерапевтическая группа для родителей детей с ОВЗ, часто болеющих детей и детей-инвалидов. Группа может быть полезна родителям - со страхом потери ребенка; чувством вины за болезнь ребенка; для кого жизнь разделилась на "до" и "после" болезни ребенка; для тех, кому не с кем разделить переживания по поводу болезни ребенка.	Экзистенциальная терапия и консультирование
14	Фаттахова Т.И.	Клинический психолог высшей категории, тренер психологической группы	Мастер-класс: "Жизнетворческие уроки юмора для здоровья"	Юмор является важным ресурсом психотерапии, который можно использовать в практической работе: проводить "смеховую" диагностику проблем, снижать остроту переживаний, освобождать от коммуникативного негативизма и оценочности, находить позитивные способы реагирования на травмирующие события. Ресурсная составляющая смехотерапии помогает увидеть "точку счастья" как реальность здесь и сейчас и перестать пребывать в вечном ожидании рая.	Психология здоровья
15	Хомякова И.Ю.	Арт и гештальт терапевт, тренер ЮРГИ.Супервизор . Диплом Французского Гештальт Института (IFGT). Ведущий авторского спецкурса «Арт терапия в гештальт подходе». Опыт работы более 20 лет	Мастер-класс «Сепарация - завершение или начало?»	Отношения с близкими – это главный фон, на котором разворачивается жизнь. Хочется, чтобы этот фон был вдохновляющий и питательный. На мастерской мы сможем: • Обнаружить, в чем состоит сложность в установлении здоровой привязанности для сепарации; • Найти ресурсы в этом процессе; • Увидеть новый вектор отношений с близкими; • Ощутить необходимость быть ближе / дальше в отношениях.	Арт-терапия

13.00 - 14.00 – Перерыв

14.00 - 17.00 – Мастер-классы (круглые столы, терапевтические группы)

№ п/п	ФИО ведущих	Регалии ведущего	Название мероприятия	Аннотация	Направление
1	Доценко А.А.	Психолог-педагог. Ароматерапевт. Аромапсихолог. Аромалитотерапевт. Специалист в области Биоэнергетики. Ведущая тренингов и практик по раскрытию женского энергетического потенциала, целостности и предназначения.	Семинар: «Ресурсная ароматерапия, как один из методов сохранения здоровья в условиях быстроменяющегося мира»	На семинаре вы узнаете, что такое аромадиагностика и как она служит источником информации для разработки индивидуальных программ по сохранению психического и физического здоровья.	Психология здоровья
2	Иванова Н.В.	Магистр психологии, действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, региональный тренер ОППЛ, Ассоциированный тренер Центральной Школы Плейбэк Театра, Россия, Краснодар.	Я ль на свете всех милее?	Недовольство своей внешностью стала одной из частых проблем, с которыми обращаются к психологу. Стандарты веса, объёмов, формы тела, навязываемые СМИ имеют мало общего с улучшением качества жизни. И часто достижение определённых стандартов внешности человека приводит человека к ещё большей. Неудовлетворен-ностью собой. На мастерской будут продемонстри-рованы ряд техник для работы с дисморфобными состояниями в КПТ подходе.	Когнитивно-поведенческ ая терапия
3	Коваленко А.В.	Психолог, аттестованный спасатель, специалист с опытом работы в силовых структурах. Автор книги "Давай переживём: жизнь психолога-спасателя за красно-белой лентой"	Работа с сопротивлени ем кризисных клиентов	В чем заключается специфика работы психолога с кризисным клиентом, какие острые реакции могут быть в кризисной ситуации и как работать с феноменом "сопротивления"?	Психоанализ
4	Котлярова Е.А.	Практикующий экзистенциальный консультант, председатель Правления МОО "Национальное объединение экзистенциальных консультантов и терапевтов", член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, член Евро-пейской Федерации экзистенциальной терапии, сотрудник Международной волонтерской службы экстренной психологической помощи	Малая экзистенциаль ная группа «Не соответствую требуемым стандартам»	Группа для тех, кто чувствует, что не подходит под требования других людей и социальные стандарты, кто считает себя «плохой» женой, дочерью, мамой и т.д., кто страдает от своего физического несовершенства и особенностей, кому трудно ощутить и принять свою нестандартную уникальность.	Экзистенциа льная терапия и консультиро вание

		"Служба доверия МИЭК", кризисный консультант для родителей, воспитывающих детей с особенностями развития.			
5	Кренева Ю.А.	К.пс. н., доцент кафедры психологии управления и юридической психологии Академии психологии и педагогики ЮФУ, практикующий психолог, психотерапевт по методу символдрамы, семейный и клинический психолог, действительный член ОППЛ	Мастер-класс «Грани личных границ»	Словосочетание «личные границы» весьма многогранно: для одного это - про страх вторжения в его внутренний мир, для другого - про ограничения и запреты, для третьего – про возможность регулирования степени доступа в свое личное пространство. Мы с вами здесь исследуем особую тему - тему особенностей выстраивания личных границ в служебных коллективах правоохранительных органов.	Военная психология (1)
6	Кузенко С.С.	Дипломированный телесно-ориентированный терапевт, клинический психолог, специалист в области психосоматики, а также специалист по работе с шоковой травмой в области бодинамики	Мастер-класс "Работа с ресурсным состоянием в телесно-ориентированной психотерапии . Стратегии, методы, техники"	Мастер-класс для практикующих психологов, телесных терапевтов, студентов. Участники познакомятся с основными телесными процессами, выступающими как жизненные ресурсы клиента. Будут рассмотрены стратегии, техники, специфика работы с телесными ресурсами, что позволит тщательно проработать актуальные запросы клиентов и выстроить новые отношения с собой и окружающим миром. Возможна работа под супервизию.	Телесно-ориентированная психология
7	Куликова Е.В.	Психолог-практик, ведущая терапевтических групп, специализация в семейной психотерапии и терапии детско-родительских пар, Преподаватель психологии.	Мастер класс «Отношения как танец»	Эта мастерская о взаимодействии. В первую очередь мужчины и женщины, но не только. Проходит в формате парных упражнений под музыку и обсуждений. Вы четко осознаете какие у вас потребности в отношениях. Научитесь настраивать-ся на чувствование потребностей своего партнера. Научитесь договариваться действовать в унисон. Это поможет вам реализовывать любые совместные цели.	Арт-терапия
8	Матеркина В.Р. Валуйский Д.А.	Матеркина В.Р. Психолог-консультант, системный коуч. Специалист по SMM. Преподаватель факультета ДПО «Практическая психология развития личности» ЮФУ ЮРНЦ РАО.	Мастер-класс. «Продвижение и уникальный доступ к клиенту.	Как продавать не продавая? Главные ошибки в продвижение. Как узнать свой уникальный код доступа к сердцу клиента? Как найти своих клиентов и создавать для них идеальные предложения? Где продавать свой продукт и как его «вкусно» подать? Зачем маркетологу психология и коучинг?	Психология управления

		Валуйский Д.А. Коуч. Маркетолог. Специалист по интернет рекламе. Преподаватель факультета ДПО «Практическая психология развития личности» ЮФУ ЮРНЦ РАО.	Творческий маркетинг».		
9	Николаева Т.А.	Опытный гештальт-терапевт (практика более 10 лет), тренер, ведущая 1 и 2 ступени программы обучения гештальт-терапии ЮРГи, 17 лет работала директором городского ППМС-центра.	Мастерская «Формула свободы. Право быть другим или неповторимое своеобразие каждого»	Тема мастер-класса: страх изменений, страх быть другим, оторваться от привычных и безопасных стереотипов. Участники получают конкретные знания и практический опыт переживаний по этой теме. Эмоциональная поддержка в группе и специальные упражнения помогут встречаться с неизвестным и проживать новое, опираясь на внутренние и внешние ресурсы.	Гештальт-терапия
10	Омельченко А.А.	Ассистент кафедры психотерапии и медицинской психологии Ростовского государственного медицинского университета, главный врач Медико-психологического центра «Нейролекс», зам.руководителя Южно-Российского представительства Российской Психотерапевтической Ассоциации	Миражи пандемического сознания: Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР) в эпоху COVID-19	Навязчивые мысли, иррациональные страхи, странные ритуалы – в определенной степени это свойственно многим из нас. Как понять, не выходит ли это за рамки здорового поведения и не пора ли обращаться за помощью к специалисту? • страх заражения COVID-19; • страх причинения вреда себе или другим; • порядок и симметрия: идея, что всё должно быть выстроено «правильно».	Интегративная клиническая психотерапия
11	Перфильева И.Ю.	Психодраматерапевт, клинический, перинатальный психолог, ведущий специалист Академии психодрамы	Мастер-класс: "Чудо рождения"	На мастер-классе мы на практике рассмотрим влияние перинатального периода на последующее становление личности. Каждый участник сможет соприкоснуться со своим перинатальным опытом и получить ресурс для его исцеления. Мастер-класс будет полезен для практикующих психологов и всем, кому интересна тема рождения без травматического опыта.	Психодрама
12	Пищик В.И.	Доктор психологических наук, профессор Донского государственного технического университета (ДГТУ), гештальт-консультант, сертифицированный супервизор, коуч	Мастер-класс «Работа и отдых: поиск гармонии в процессе психотерапии»	На группе будет решаться проблема гармонизации затрат усилий на работу и отдых. Участвуя в мастерской, вы сможете познакомиться и выбрать наилучшие способы работы с перегрузками на работе клиентов. Предполагается демонстрация приемов построения пространства отдыха. Будут презентироваться технологии психоанализа, гештальт-подхода.	Интегративный подход в консультировании

13	Силенок П.Ф.	Кандидат психологических наук; Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы; психотерапевт единого Всемирного реестра; сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории (1995 г., Канада); действительный член, преподаватель и супервизор ППЛ; автор и руководитель модальности «Генеративная психотерапия»; научный руководитель Краснодарского центра психологии и бизнес консультирования «Логос».	Генеративное НЛП в работе с родителями	В рамках семинара-тренинга участники познакомятся с техниками и моделями НЛП, научатся задавать генеративные вопросы, направленные на расширение карты и помогающие разрешить конфликты детско-родительской тематики и замотивировать детей на учебу, уборку в комнате, зарядку и т.д.	НЛП (1)
14	Федорова Н.И.	Сертифицированный «Специалист системно-феноменологической психотерапии (консультирования) и семейных расстановок» (ИКСП).	Мастер-класс «Поле для пары»	Приглашаю с помощью метода системных расстановок исследовать тему парных отношений, найти хорошее решение и ответить на некоторые вопросы: - почему отношения развиваются именно так; - почему бывает сложно находиться в отношениях или завершить их; - как в паре проявляется баланс; - что еще влияет на отношения в паре; - как могут выглядеть гармоничные отношения.	Системно-феноменологическая психотерапия (2)

ЗАКРЫТИЕ VI ФОРУМА с 17-30 до 19-00